

## CONTENIDO DEL CURSO DE FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO DE TRABAJOS EN ALTURA

### Día 1:

#### **Formación teórica (De 10,00 a 14,00 aprox.)**

- Marco normativo
- Referencias Legales
- Conceptos Generales
- Equipo de Trabajo Personal
- Equipo de Trabajo Colectivo
- Sistemas Anticaídas
- Técnicas de Trabajo
- Rescate Industrial en Altura

#### **Formación práctica (De 15,00 a 19,00 aprox.)**

- Métodos de progresión y descenso por estructura vertical
- Métodos de progresión y posicionamiento en estructura horizontal apoyada rígidamente
- Procedimientos para el manejo de cargas en altura desde una estructura fija
- Procedimiento de rescate en altura para una persona consciente
- Procedimiento de rescate en altura para una persona inconsciente

### Día 2:

#### **Formación teórica (De 10,00 a 11,30 aprox.)**

- Mantenimiento del Material
- Técnicas de Trabajo
- Rescate Industrial en Altura

#### **Formación práctica (De 12,00 a 14,00 y de 15,00 a 19,00 aprox.)**

- Métodos de progresión y descenso vertical utilizando medios auxiliares (escala)
- Métodos de progresión y posicionamiento en estructura horizontal suspendida de elementos de rigging
- Procedimientos para el manejo de cargas en altura desde una estructura móvil
- Procedimiento de rescate en altura para una persona consciente
- Procedimiento de rescate en altura para una persona inconsciente