

TEMARIO CURSO DE CAPACITACIÓN PARA EL DESEMPEÑO DE FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES – (60 HORAS)

Formación a distancia

Equivale a 40 horas lectivas y se presenta en formato libro con el siguiente contenido:

• Capítulo 1 – Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo

- 1.- El Trabajo y la Salud: Riesgos Profesionales. Los factores de riesgo.
- 2.- Daños derivados del Trabajo: Accidentes de Trabajo, enfermedades profesionales y otras patologías
- 3.- Marco Normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales

• Capítulo 2 – Riesgos generales y su prevención

- 1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 3.- La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 4.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- 5.- Planes de emergencia y evacuación
- 6.- El control de la salud de los trabajadores

• Capítulo 3 – Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 1.- Fase de movimiento de tierras
- 2.- Fase de cimentación y estructura
- 3.- Fase de albañilería y acabados
- 4.- Instalaciones provisionales de obra: las instalaciones higiénico-sanitarias

• Capítulo 4 – Elementos básicos de gestión de la prevención

- 1.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- 2.- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
- 3.- Documentación: recogida, elaboración y archivo
- 4.- Representantes de los trabajadores. Derechos y obligaciones

• Capítulo 5 – Primeros auxilios y medidas de emergencia

- 1.- Introducción
- 2.- Procedimientos generales
- 3.- Planes de actuación

Formación presencial

Equivale a 20 horas lectivas en las que se podrá profundizar en los contenidos adquiridos mediante la lectura del libro de la formación a distancia, así como conocer y plantear los riesgos específicos correspondientes al sector.

- **JORNADA 1, Conceptos básicos sobre seguridad y salud**
 - i. Riesgos profesionales y factores de riesgo
 - ii. Introducción al marco normativo en PRL, deberes y obligaciones básicas

- **JORNADA 2, Técnicas/Medidas preventivas sobre los riesgos particulares de la actividad y del entorno próximo**
 - i. Riesgos propios de la actividad
 - ii. Riesgos del entorno
 - iii. Equipos de protección individual
 - iv. Medios auxiliares
 - v. Señalización

- **JORNADA 3, Nociones sobre emergencias y primeros auxilios**
 - vi. Actuación en caso de accidente en sus diferentes niveles de gravedad, incendio y evacuación
 - vii. Primeros auxilios : conceptos generales

- **JORNADA 4, Derechos y obligaciones en materia de PRL de las figuras participantes en el sector**
 - i. Participación, formación/información y consulta
 - ii. Manual del Recurso Preventivo
 - iii. Resolución de casos prácticos, aplicando conceptos relacionados con el sector de actividad
 - iv. Prueba de aprovechamiento de la actividad formativa